

Seniordans **Circassian circle**

Danstyp Polka

Ursprungsland England

Musik

Fattningar Ringfattning, snoafattning, korsfattning framför

Steg Gångsteg, swingsteg, fotombytessteg

Utgångsställning Parvis i slutna ring, vända inåt ringens mitt.

Danser från när o fjärran

- 1 Alla går fyra steg mot ringens mitt och tillbaka
upprepas en gång
- 2 Damerna fyra steg mot ringens mitt niger på det fjärde steget
Tillbaka till plats
Kavalj. Fyra steg mot mitten och bugar, vänder åt vänster går fyra
steg mot bakomvarande dam
- 3 Butterflyfattning åtta svingesteg med den nya partnern.
Korsfattning framför, åtta gångsteg framåt i dansriktningen
- 4 Samma fattning åtta fotombytessteg slut ringen på det åttonde
och dansen börjar på nytt.