

Åsletösen

En vals till "Flickan från Åse Kalkbruk".

Komponerad av Knut Nolevik.

Inspelad av Mikael Nolevik "Nya Drag" Nr: SLMC-3865. 1986.

Fattningar i Valsomdansningen ska vara hög polskefattning.

- Tur 1. *Enkel HF.*
2 Valssteg lite från var och lite mot var.
1 Valssteg bakåt för båda i DR.
1 Valssteg mot var med en liten komplimang.
2 Valssteg i parisersnurr ut från var.
2 Valssteg runt medsols ett varv.
Upprepas 3 gånger till alltså totalt 4 gånger för Tur 1.
- Tur 2. *Hela turen med hög polskefattning.*
4 Valssteg runt motsols, 2 varv.
2 Valssteg Dam rygg i DR, förflyttning i DR.
1 Balansvalssteg inåt.
1 Balansvalssteg utåt.
Upprepa 2 från början.
8 Valssteg runt motsols, 4 varv.
8 Valssteg runt medsols, 4 varv.
1 Balansvalssteg i DR.
1 Balansvalssteg mot DR.
- Tur 1. 2 gånger igenom Tur 1.
- Tur 2. *Hela turen med hög polskefattning.*
4 Valssteg runt motsols, 2 varv.
2 Valssteg Dam rygg i DR, förflyttning i DR.
1 Balansvalssteg inåt.
1 Balansvalssteg utåt.
Upprepa 2 från början.
1 Balansvalssteg inåt mitten. OBS, Att Balansstegen ligger före omdansningen.
1 Balansvalssteg tillbaka utåt
8 Valssteg runt motsols, 4 varv.
8 Valssteg runt medsols, 4 varv.

Av Conney Åcerclinth, Fiskarnas Gränd 1, 36051 Hovmantorp. 0478-41429

Dansa kultis och trivs få dig lite kultur till livs...

Dans på nätet:

<http://www.torget.se/users/c/conney/gamdans2.htm>