

AstriVals

Småradarvalsen m Småradarane fr Osterøy.

- Tur 1. 4 Valssteg motsols runt
 1 Valssteg i balans i sida inåt ringen Dam rygg i DR.
 1 Valssteg i balans utåt i ringen Dam rygg i DR.
 2 Valssteg motsols runt.
 4 Valssteg motsols runt
 4 Valssteg medsols runt.
 Upprepas 1 gång till.
- Tur 2. 8 rätt vals
 8 mot vals
 8 rätt vals
 8 mot vals
- Tur 3. 1 Valssteg lite ifrån varandra.
 1 Valssteg mot varandra med komplimang
 1 Valssteg lite ifrån varandra.
 1 Valssteg mot varandra med komplimang
 4 medsols vals runt
 Upprepas en gång till.
- Tur 1. med upprepningar
- Tur 2. En gång
- Tur 3. Med upprepning
 Avslutas med komplimang igen!

Av: Conney Åcerclinth
070-5949867