



Valsen "Den blå fjärilen", av och med Inge Carlén från Hofors, ligger till grund för den här dansen.

Tur 1.

Omdansning med hög polskefattning.

2 Valssteg motsols.

2 Valssteg i Parisersväng ut från varandra.

4 Valssteg runt motsols.

2 Valssteg motsols.

2 Valssteg i Parisersväng ut från varandra.

4 Valssteg runt motsols.

Upprepa Tur 1. En gång till.

Tur 2.

2 Gångsteg framåt. Ett per valstakt. (Midjefattning.)

2 Valssteg runt medsols. (Med hög polskefattning.)

2 Gångsteg framåt. Ett per valstakt. (Midjefattning.)

2 Valssteg runt medsols. (Med hög polskefattning.)

2 Gångsteg framåt. Ett per valstakt. (Midjefattning.)

2 Valssteg runt medsols. (Med hög polskefattning.)

2 Gångsteg framåt. Ett per valstakt. (Midjefattning.)

2 Valssteg runt medsols. (Med hög polskefattning.)

Upprepa Tur 2.. En gång till.

Tur 3.

Fjärilsfattning inte så hög.. Håll om varandras underarmar i omdansningen.

4 Valssteg. Rulla front mot front, rygg mot rygg. Kav medsols, Dam motsols rörelse. framåt i DR. 2 Varv.

4 Valssteg runt medsols.

4 Valssteg. Rulla front mot front, rygg mot rygg. Kav medsols, Dam motsols rörelse. framåt i DR. 2 Varv.

4 Valssteg runt medsols.

Upprepa Tur 3. En gång till.

Tur 1 En gång till.

Tur 2 En gång till.

Tur 3 En gång till.

Tur 1 En gång till.