

Damernas Vals

Musik: Damernas Vals...en norsk melodi.

Inspelning: Finns i ett antal inspelningar bl.a NesBun, Torader-Kalle och Haugen.

**OBS. Utgångsställning Dam till Vä och Kav till Hö. Tvärtemot vad vant är.
Dam börjar med Vä och Kav med Höger fot.**

- Tur 1.** 4 Valssteg där Kav går runt medsols bakom Damen.
Damen följer med och tittar på Kav med 4 Valssteg på stället.
4 Vals runt medsols.
4 Valssteg där Dam går runt motsols bakom Kav.
Kav följer med och tittar på Damen med 4 valssteg på stället.
4 Valssteg motsols.
Upprepa Tur 1.
- Tur 2.** Fortfarande Dam till Hö och Kav till Vä.
Dam rygg in mot mitten, och Kav rygg ut mot väggen.
1 Valssteg backar paren från varandra.
1 Valssteg går paren mot varandra.
6 Valssteg runt medsols.
Upprepa Tur 2, 3 gånger. (Alltså allt som allt 4 gånger).
- Tur 3.** Fortfarande Dam till Vä och Kav till Hö.
2 Valssteg under Dams Vä hand. Motsols vridning och släpp händerna.
2 Valssteg där Kav springer halvt varv runt Damen medsols och kommer på insidan
Dam följer med och vrider upp för att möta Kav med näsan i DR.
för att börja valsen med hö fot för Kav och vä fot för Dam..
4 Valssteg motsols.
Upprepa Tur 3, 3 gånger. (Alltså allt som allt 4 gånger).
- Tur 1.** Upprepa 1 gång
Tur 2. Upprepa 2 gånger.
Tur 3. Upprepa 2 gånger.

Av Conney Åcerclinth Fiskarnas Gränd 1, 36051 Hovmantorp...0478-41429.

I bilen från Nybro Folkdanslags kultisavslutning....

....lyssnade på Nesbun från Norge.

Dansa kultis och trivs få dig lite kultur till livs.

Dans på Internet: <http://www.torget.se/users/c/conney/gamdans2.htm>