

Fotlandsvalsens

Musik: "Fotlandsfossen" av Kjell Hadland.
Spelar: Rita & Haralds Orkester

Efter ett besök vid Fotlandsfossen så var det ofrånkomligt att göra en dans till den här melodin.
Efter att ha gästat Norman Aarland där Rita och Norman sjöng och spelade så blev det ännu klarare.
Rita Fotland sjunger underbart och gänget spelar såååå gott.

- Alt 1. I stor ring
 2 Valssteg, Kav går i DR och Dam mot DR. Går förbi egen Dam/Kav till nästa.
 4 Valssteg, dubbel HF runt varandra 1 ½ varv.
 2 Valssteg tillbaka till egen, Dam i DR, Kav mot DR.
 8 Valssteg runt medsols.
 Upprepas.
- (Alt 2.) Vill ni dansa med byte tar ni den här turen i stället för Alt 1.
 I stor ring.
 4 Valssteg, Kav går i DR och Dam mot DR. till 4.e Dam resp Kav.
 4 Valssteg dubbel HF runt varandra 2 varv.
 8 Valssteg runt medsols.
 Upprepas.
- Alt 3. Denna tur symboliserar vattnets fart nerför forsen och ska dansas därefter. Följ musikerna.
 4 Valssteg öppet i DR,
 4 Valssteg runt motsols
 4 Valssteg öppet i DR, paret backar i DR.
 4 Valssteg runt motsols.
 Upprepas 1 gång till.
- Dansen Upprepas 1 gång till samt
 Avslutas med 8 vals runt medsols.

Ett tack till Astri och Anders Jacobsen efter vårt besök hos dem i Røyneberg.
Av Conney Åcerclinth 070-5949867
2002-05-30