

Gretchen

En vals till Gretchen, med musiken "Gretchen" av Jan Gorissens Orkester.

- Tur 1. 1 Valssteg snett framåt utåt Dam bakåt.
 1 Valssteg snett framåt inåt
 6 Valssteg runt medsols
 Upprepa Tur 1.
- Tur 2. *Kliver runt ett(1) gångsteg per takt. Snoa på 4 steg.*
 4 Snoa runt medsols och fortsätter med...
 4 Valssteg runt medsols.
 Upprepas 3 ggr till.
- Tur 3. 1 Valssteg i sida i DR.
 1 Steg över med innerfot. (1a i denna valstakt)
 2 Snabbare steg (2-3 i valstakten) Markera gärna dessa två steg.
 Upprepa detta 3 ggr till.
 8 Valssteg runt motsols
 1 Valssteg i sida i DR.
 1 Steg över med innerfot. (1a i denna valstakt)
 2 Snabbare steg (2-3 i valstakten) Markera gärna dessa två steg.
 Upprepa sista valstakten 3 ggr till.
 8 Valssteg runt motsols.

Börja om dansen från början.

Av Conney Åcerclinth, Baldersgatan 6c, 36051 Hovmantorp
0478-41429
070-5949867

23 november 2000

Omorganiserad med hjälp av Monica Skogman och Hillevi Colliander
under Dansträffen i Kosta 001125

Till Gretchen från Karlshamn i stället för Efraims....hehe