

Gulltango

”Venåsgullet” av E Kjernsli med Bæljtrøkken.

Tur 1.

- 1 Fotombyte i DR Dam rygg i DR
- 1 Kort gångsteg næstan på stället
- 1 Fotombyte i DR Dam rygg i DR
- 1 Kort gångsteg næstan på stället
- 2 Gångsteg i DR Dam rygg i DR
- 2 Snabbare Gångsteg Dam rygg i DR
- 1 Fotombyte inåt mitt
- 1 Fotombyte utåt
- 4 Snoa runt medsols
- 4 Snabba snoa runt medsols
- Upprepas 1 gång

Tur 2.

- 1 Fotombyte runt medsols
- 1 Gångsteg runt medsols

Tur 3.