

Fotango

Tur 1.

2 Snua runt motsols
1 Fotombyte motsols runt.
2 Snua runt motsols
1 Fotombyte motsols runt.
2 Snua runt motsols
1 Fotombyte motsols runt.
2 Snua runt motsols
1 Fotombyte motsols runt.

4 Gångsteg i DR höft mot höft Dam
backar

vänder med bibehållen fattning

2 Gångsteg i DR höft mot höft Kav
backar

4 Snabba Snoasteg runt medsols.

4 Gångsteg i DR höft mot höft Kav
backar

vänder med bibehållen fattning

2 Gångsteg i DR höft mot höft Dam
backar

4 Snabba Snoasteg runt medsols.

Upprepa allt med upprepningar från
början.

Tur 2.

4 Snabba fotombyten runt medsols

8 Snabba Snoasteg runt medsols.

Upprepas.

Tur 1.