

Hillevis Polkasnoa på modernt vis

Till: "Høgmopolka" med Notoddens Torader.

Tur 1. 2 Gångsteg och 1 Fotombyte i Parisersnurr framåt i DR
2 Gångsteg och 1 Fotombyte i Parisersnurr bakåt mot DR
2 Polka öppet framåt i DR med midjefattning
4 Snoa runt medsols
2 Gångsteg och 1 Fotombyte i Parisersnurr framåt i DR
2 Gångsteg och 1 Fotombyte i Parisersnurr bakåt mot DR
2 Polka öppet framåt i DR med midjefattning
4 Snoa runt motsols i DR
Upprepas 1 gång

Tur 2. 2 Polka runt medsols i DR
4 Snoa runt medsols i DR
2 Polka runt medsols i DR
4 Snoa runt medsols i DR
2 Polka runt motsols mot DR
4 Snoa runt motsols mot DR
2 Polka runt medsols i DR
4 Snoa runt medsols i DR
Upprepas 1 gång

Till Hillevi om torsdagen den 21 november 2002

Av Conney Åcerclinth, Lörby, Sølvesborg