

KariCatrins Vals

Musik: Einradermasurka fr Etnedal. Øystein Nicolaisen

Tur 1. "Buggvals"
1 valssteg mot var lite till vä
1 valssteg snurra in Dam och håll din hö hand på hennes höft eller midja.
5 valssteg fortsatt runt med härlig swing och swung
1 valssteg släpp ut Dam

1 valssteg mot var lite till vä
1 valssteg snurra in Dam och håll din hö hand på hennes höft eller midja.
5 valssteg fortsatt runt med härlig swing och swung
1 Håll kvar Dam vrid henne mot dig och gå direkt in i...

Tur 2. 2 valssteg medsols runt
1 valssteg klar för hambo...
4 hambo omdansningar
1 tresteg
2 valssteg motsols runt
6 snurrbocksomdansningar

Tur 1. rakt igenom

Tur 2.

Tur 1. rakt igenom

Tur 2.

Tur 1. halv omgång

Av Conney Åcerclinth
för danskompisar
20080825