

Kolsta'Hambo



Till valfri hambo, lugn vals eller springdans eller till en Mazurka!.

Fattningar: Enkel HF, Liksidig tät, Hög polske, valsfattning.

Tur 1. 2 Valssteg öppet i DR för båda.

Kav:

2 Valssteg vänder åt höger framför Dam och utåt.

Vrider lite åt vä så fronten blir i DR på andra valssteget.

1 Valssteg vänder mot Dam, möter henne och front i DR.

Dam:

2 Valssteg lite kortare, vänder lite inåt mitten och

möter Kav på...

1 Valssteg.

Så att Dam och Kav möts sida vid sida och Kav tar

Damen om midjan. Dam lägger Hö arm på Kav axel.

3 Fryksdalssteg i DR. Kav alltså till Hö om Dam.

Vrider in mot varandra och tar hög polskefattning.

(Dam har att börja på vä fot, Kav på hö.)

2 Valssteg, Dam vrider in framför Kav,

och paret fortsätter vridning runt.

Beredda att börja hamboomdansning.

5 Hamboomdansning med hög polskefattning.

1 Tresteg

Tur 2. Liksidig fattning.

2 Valssteg i DR, Dam bakåt. Vänder så att Kav har rygg i DR.

2 Valssteg i DR, Kav bakåt.

4 Vals runt medsols

Upprepa tur 2: 1 gång.

Av: Conney Åcerclinth, Hovmantorp

Kolstad ligger ca 2 km öster om Borgholm. Där bodde min Morfar och Mormor. Morfar var en mycket duktig hambodansare och munspelare. Denna dans är en hyllning till honom.

980311. Uppdaterad 000903

0478-41429

Bistånd av Monica Skogman, Kalmar.

Dans på Internet:

<http://www.torget.se/users/c/conney/gamdans2.htm>