

Kvarntango

Musik: Hjältarna på Kvarnen med Stefan Sundström, Ekerö. 2.45 min

Börja i Introt. Hoppa över det allra första.
4 Schottissteg runt medsols.

Tur 1. 0,12 1 Fotombyte i sida
1 Gångsteg kliv över på en takt.
1 Fotombyte i sida
1 Gångsteg kliv över på en takt.
2 Snoa runt medsols
Upprepa Tur 1 en gång till.

Tur 2. 0,29 4 Schottissteg Dam bakåt i DR. Tät fattning.
10 lite snabbare snoasteg runt medsols.
2 Schottissteg runt
6 Lugna Snoa runt medsols
4 Schottissteg Dam bakåt i DR. Tät fattning.
8 Lugna Snoa runt medsols.

2 Schottissteg runt
10 Snoa
4 Schottissteg

4 Steg