

Lekander'n

En lita polka till Maj och Jan Lekander.

”Årsundsruschen” av Västerfärnebo Dragspelsklubb.

- Tur 1.
- 1 Polkasteg framåt vid sidan om varandra.
 - 1 Norsksteg med innerfötter.
 - 2 Polkasteg runt medsols.
 - 1 Polkasteg framåt vid sidan om varandra.
 - 1 Norsksteg med innerfötter.
 - 2 Polkasteg runt medsols.

 - 2 Polkasteg öppet i DR.
 - 4 Snoa runt medsols.
 - 2 Polkasteg öppet i DR.
 - 4 Snoa runt medsols.
- Tur 2.
- 4 Polkasteg Dam rygg i DR, svepande in och ut.
 - 2 Polkasteg runt motsols.
 - 4 Snoa runt medsols.
 - Upprepa Tur 2 en gång.
- Tur 3.
- 2 Polkasteg runt.
 - 4 Snoa runt medsols.
 - 2 Polkasteg runt.
 - 4 Snoa runt medsols.
 - Upprepa Tur 3 en gång

Av Conney Åcerclinth 2002-04-16