

MamboLana

Melodi: "Mambo Jambo"
Perez Prado

Intro: 4 Gångsteg
4 Snoa runt medsols.

Tur 1. 4 Gångsteg
4 Snoa
1 Steg snett från var.
1 Steg ihop med innerfot.
Vicka på höfterna 1, 2 och 3.
2 Långa polkasteg framåt
1 Steg snett mot var.
1 Steg ihop med innerfot.
Vicka på höfterna 1, 2 och 3.
2 Långa polkasteg framåt
1 Polkasteg framåt
1 Steg bakåt (väg över)
1 Polkasteg framåt
1 Steg bakåt (väg över)

Lugnare musiken:

4 Snabba steg framåt Dam bakåt i DR
Vänder så att Kav går bakåt
4 Snabba steg framåt Dam framåt i DR
8 Snoa runt medsols.

1 Steg snett från var.
1 Steg ihop med innerfot.
Vicka på höfterna 1, 2 och 3.
2 Långa polkasteg framåt
1 Steg snett mot var.
1 Steg ihop med innerfot.
Vicka på höfterna 1, 2 och 3.
2 Långa polkasteg framåt
1 Polkasteg framåt
1 Steg bakåt (väg över)
1 Polkasteg framåt
1 Steg bakåt (väg över)