

# Micka Vals

Musik: Inge Carlén spelar durspel 1.  
”Kyrkväktarvals”, komponerad av Kurt Sandström.

- Tur 1. *4 Valssteg Kav bakom Dam till hö om och fram på plats  
...Dam går lite framåt på första valssteget, två valssteg på plats  
och går framåt på det fjärde för att komma intill Kav för bugning och  
omdansningen.*  
1 Valstakt stilla med bugning mot varandra  
*4 Vals runt medsols.*  
*4 Valssteg Kav bakom Dam till hö om och fram på plats  
...Dam går lite framåt på första valssteget, två valssteg på plats  
och går framåt på det fjärde för att komma intill Kav för bugning och  
omdansningen.*  
1 Valstakt stilla med bugning mot varandra  
*4 Vals runt medsols.*  
Upprepa Tur 1.
- Tur 2. *9 Valssteg medsols*  
1 Valstakt stilla med bugning mot varandra  
Nästa börja med innerfot  
*9 Valssteg motsols Kav börjar bakåt.*  
Upprepa Tur 2.
- Tur 3. *2 ggr Sida och ihop lugnt och försiktigt. (På fyra valstakter.)*  
*4 Valssteg runt medsols*  
Upprepa Tur 3. 3 ggr till...Totalt går Tur 3 ...4 ggr.  
  
Tur 1...1 gång.  
  
Tur 2...1 gång  
  
Tur 3...4 gånger.

En ovanlig vals till en ovanligt go' kompis...Monica Skogman fr Kalmar.

Vuxit fram under hösten 1999.  
Conney Åcerclinth, Baldersgatan 6 c, 360 51 Hovmantorp.  
0478-41429