

Millenniebug 2000

Dansas till Swingen, Snoa eller modern som går i 8 takter. Ni väljer själva.

- Tur 1. Enkel HF. Båda vända med rygg i DR.
3 Gångsteg bakåt i DR samt 1 Stegs markering intill.
4 Gångsteg, Dam under armen vrider motsols 1 eller 2 varv.
Kav följer med mot DR på 3 steg samt markering intill.
4 Snoa runt medsols.
- Tur 2. Med tät fattning dansas.
4 Snoa runt medsols. (Var noga med att trampa ut alla stegen.).
4 Snoa runt motsols. (Var noga med att trampa ut alla stegen.).
8 Snoa runt medsols.
Upprepa Tur 2, 1 gång.
- Tur 3. Var artiga mot varandra!
3 Gångsteg i DR och markering intill på 4.e steget.
3 Gångsteg mot DR och markering intill på 4.e steget.
4 Gångsteg där Dam går under Kav vänstra arm. Kav följer med 4
Gångsteg.
4 Snoa runt medsols.

Upprepa dansen från början tills musiken tystnar i sommarnatten.

Av: Conney Åcerclinth, Fiskarnas Gränd 1, 360 51 Hovmantorp.

0478-41429 070-5949867 Fax: 0478-702309

Mail: conney.acerclinth@fc.byggsoft.se

Dansa och trivs, få dig lite kultur till livs.

Kultis är: Social samvaro, Konditionstest och Hjärngympa.