

Tokfa'n Tyllmejsen

Tyllmejsen = Tokfan på Jämtska. Allt enligt n'SkogsbyLasse vid en Radioinspelning från Gäddede.

Musik: "Tyllmejsen" av n'SkogsbyLasse. Spelad av Dellenbälgarna.

Fattningar: Tät, annars hängande armar.

- Tur 1. 64 Snoa runt.(Eller med sväv om så önskas istället).
- Tur 2. 3 Sidsteg i DR(Sida, ihop).
 1 Fotombyte Vänd 1 halvt varv motsols. Dam får rygg in mot mitten.
 4 Sidsteg i DR. (Sida, ihop).
 2 Fotombytessteg i en Parisersnurr framåt i DR.
 2 Fotombytessteg runt medsols.
 3 Sidsteg i DR(Sida, ihop). Dam har fortfarande rygg in mot mitten.
 1 Fotombyte Vänd 1 halvt varv motsols. Kav får rygg in mot mitten.
 4 Sidsteg i DR. (Sida, ihop).
 2 Fotombytessteg i en Parisersnurr framåt i DR.
 2 Fotombytessteg runt medsols.
 Upprepa Tur 2 en gång.
- Tur 3. 4 Gångsteg i DR med midjefattning.
 4 Sidsteg front mot front i DR.
 4 Sidsteg rygg mot rygg i DR.
 4 Snoa runt medsols.
 Upprepas 5 gånger till.

Av: Conney Åcerclinth, Baldersgatan 6 c. 360 51 Hovmantorp

0478-41429 070-5949867

conney.acerclinth@fc.ventus.nu

Dansa kultis och trivs få dig lite kultur till livs!