

Vals fr Fälaboda

Musik: Durfåglarna Live i Gya, Stehag.
Vals från Fälaboda, 150 årig vals.

Tur 1. Dam med rygg i DR.
 2 Valssteg Dam bakåt i DR och lös fattning.
 2 Valssteg Dam bakåt i DR och tät fattning.
 4 Valssteg motsols runt med tät fattning och kind mot kind om damen tillåter.
 2 Valssteg Dam bakåt i DR och lös fattning.
 2 Valssteg Dam bakåt i DR och tät fattning.
 4 Valssteg medsols runt med tät fattning och kind mot kind om damen tillåter.
 Upprepa Tur 1 en gång till.

Tur 2. Armkroksvals
 2 Valssteg runt varandra med höger armkrok och vänd in mot varandra.
 4 Valssteg runt varandra med vänster armkrok och vänd in mot varandra.
 2 Valssteg runt varandra med höger armkrok.
 8 Valssteg runt medsols med tät fattning och kind mot kind.
 Upprepa Tur 2 en gång till.

Fortsätt så länge musiken varar.
Dansa och trivs!

Av: Conney Åcerclinth i Hovmantorp våren 2002.