

”30-Åringen”

Danstyp:	Hambo
Ursprungsland:	Sverige
Koreografi:	Gunilla o Freddy Andersson, Kerstin o Per-Olof Hallgren Åsens Kultisgille.
Musik:	Hambobacken med Russindalens Spelmän eller valfri lugn hambo.
Steg:	Dalsteg, valssteg, hamboomdansningssteg.
Fattningar:	Enkel handfattning, slutet fattning i omdansen.
Utgångsställning:	Öppen ring, parvis.

Tur 1 En omgång vanlig hambo.
Tur 1 upprepas

Tur 2 Två dalsteg, tre steg bakåt i en halvcirkel (K. motsols
D. medsols) möt upp egen, hamboomdans.
Tur 2 upprepas

Tur 3 Kedja på tre valssteg (*höger i höger, vänster i vänster*) fram till
nr 3 räkna 1 på egen, omdans med 4 valssteg 2 varv.
Tur 3 upprepas

Till originalmusiken går dansen 2 hela omgångar och avslutas med tur 1.

Dansen är tillägnad ÅSENS KULTISGILLE vid 30-årsjubiléet 8 november 2014.