

## Bellas polka

Danstyp	Polka
Koreografi	Anders Petersson Molkom
Fattningar	Se under varje tur
Steg	Se under varje tur
Ut.g.st.	Enkel midjefattning vända framåt
Musik	Noas snoa med Björns orkester

### Tur 1

16 takter      2 fotombytessteg framåt, omdans med 6 polkasteg, schottisfattn. Vänster i vänster hand, damen snurrar på 2 gångsteg drygt 1 varv och går 2 gångsteg framåt så att hon står vänd i dansriktningen. Samtidigt dansar kav 1 fotombytessteg och 2 gångsteg framåt. Paret står nu vända i dansriktningen. Fatta varandras högerhänder så att ni håller varsoviennefattning (damen står lite till höger om kav). Med början på höger fot gör båda 1 fotombytessteg snett åt höger, 1 åt vänster, 1åt höger och 1åt vänster.  
Släpp högerhänderna damen går på 4 gångsteg 1 varv runt under kav. vänster arm, samtidigt dansar kav 1 fotombytessteg och 2 gångsteg framåt.

### Tur 2

8 takter      Håll varandras framhänder och dansa 1 fotombytessteg framåt, byt plats på 1 fotombytessteg ( damen under kav. arm) och 1 fotombytessteg framåt. Omdans med 5 polkasteg, valsfattning.

### Tur 3

16 takter      Ingen fattning. Parisersväng på 2 fotombytessteg, 1 fotombytessteg framåt, stanna vända mot varandra och klappa 1 gång i egna händer och 1 gång i partners händer. Omdans med 4 polkasteg. Upprepa tur 3, men istället för handklapp och polkaomdans 1 polkasteg och 8 snoasteg. Schottisfattn. i omdansningen.

Dansordn. tur 1, 2 gånger, tur 2, 2 gånger, tur 3, 1 gång, tur 1, 2 gånger, tur 2, 2 gånger.  
(1-1-2-2-3-1-1-2-2)