

2008-10-02

# *Anders vals*

**Danstyp** Vals

**Ursprungsland** Sverige

**Musik** Marknadsvals med Glapack eller valfri lämplig vals

**Koreografi** Gunnel Nilsson

**Fattningar** Enkel handfattning, valsfattning

**Steg** Valssteg

**Utgångsställning** Parvis i stor ring med enkel handfattning och ansiktet i dansriktningen

## **Tur 1 Takt 1-8**

4 öppna valssteg och 4 valssteg runt medsols med valsfattning.

### **Takt 9-16**

Upprepa tur 1

## **Tur 2 Takt 17-32**

*Dam med ryggen i dansriktningen:* 4 valsteg i dansriktningen (dam backar) och 4 valssteg runt medsols.

Upprepa, nu backar kavaljeren.

## **Tur 3 Takt 33-40**

*Stor ring:* **Kav** 4 valssteg inåt mitten och vänder på 4:e ett halvt varv medsols och dansar 4 valssteg på stället

**Dam** 4 valssteg på stället och sedan 4 valssteg i cirkel runt medsols ett varv.

### **Takt 41-44**

**Kav** 4 valssteg till framförvarande dam.

**Dam** 4 valssteg på stället.

### **Takt 45-48**

Valsfattning: 4 valsteg runt medsols

### **Takt 49-64**

Upprepa Tur 3

**Till Marknadsvalsen blir turordningen 1-1-2-3-3 1-1-2-3-1**

**Kommentar** Tur 3. Det är valfritt att bestämma om kav skall ha korslagda armar eller hängande när de dansar in resp. ut. Samma om dam skall hålla i kjolen eller ej. Viktigt är att alla gör lika.