

BAKVÄNDAN

DANSTYP: Hambo

MUSIK: Kolstahambo, eller valfri.

KOREOGRAFI: Anita Broddesson, Göte Eriksson.

UTGÅNGSSTÄLLNING: Enkel handfattning (hf), parvis i ring i dansriktningen (dr)

TUR 1 : 1 vanlig hambo-omgång

TUR 2: Dubbel hf, vända mot varann, kav med rygg mot mitten:
2 dalsteg.
Släpp främre händer och vänd upp rygg mot rygg på 2 tresteg
Dubbel handfattn. rygg mot rygg:
2 dalsteg
Släpp främre händer och vänd tillbaka mot dr på 2 tresteg.

TUR 3: Enkel hf i dr :
1 tresteg från och mot varann
Byt plats på 2 tresteg, kav medsols framfr dam till ytterring.
Dam medsols bakom kav till innerring
1 tresteg mot och från varann
Byt tillbaka medsols på 2 tresteg, dam framför, kav bakom,

TUR 4: Enkel hf, i dr :
2 tresteg i dr
Dam medsols under kav. hö arm på 1 tresteg
Hamboomdansning med hambofattning

DANSEN UPPREPAS RAKT IGENOM TILLS MUSIKEN ÄR SLUT

Ab/mars 2010