

BALANCE THE STAR, SOM RÄTÖDANSARNA DANSAR DEN

MUSIK: COWBOY YODDLE SONG MED KIKKI DANIELSSON
STEG: BALANCE-STEG, GÅNGSTEG
FATTNING: KORSFATTNING

ALLA BÖRJAR MED HÖGER FOT. SAMMA PARTNER I HELA DANSEN. HÅLL
REDA PÅ VEM SOM ÄR EGEN PARTNER.

UPPSTÄLLNING I FYRKANT PARVIS 4 OCH 4, MED ENA PARET VÄNT I
DANSRIKTNINGEN OCH DET ANDRA PARET VÄNT MOT DANSRIKTNINGEN
(d.v.s. MED ANSIKTENA MOT VARANDRA)

(DET PAR SOM BÖRJAR VÄNT I DANSRIKTNINGEN SKA VARA VÄNT I DANS-
RIKTNINGEN VARJE GÅNG DANSEN BÖRJAR OM)

TAG KORSFATTNING MED HÖGERHÄNDERNA, KILLAR MED KILLAR OCH TJEJER
MED TJEJER. KILLARNAS HÄNDER ÖVVER TJEJERNAS.

4 BALANCE-STEG, MOT-IFRÅN-MOT-IFRÅN VARANDRA.
8 ST GÅNGSTEG, 1 VARV RUNT MEDSOLS.
BYT TILL KORSFATTNING MED VÄNSTERHÄNDERNA,
4 BALANCE-STEG, MOT-IFRÅN-MOT-IFRÅN VARANDRA
8 ST GÅNGSTEG, 1 VARV RUNT MOTSOLS TILLBAKA TILL UTGÅNGSLÄGET
(MED EGEN PARTNER TILL HÖGER OM KILLEN OCH RYGGARNA MOT RESP.
I DANSRIKTNINGEN)

SLAPP FATTNINGEN.
DOSE-DO PÅ 8 GÅNGSTEG MED TJEJEN/KILLEN MITT EMOT.
TAG KORSFATTNING MED TJEJEN/KILLEN MITT EMOT OCH PÅ
8 GÅNGSTEG SKA KILLEN FÖRA TJEJEN TILL SIN HÖGRA SIDA
(KILLEN SKA GÖRA SINA STEG PÅ STÄLLET) KILLEN SOM STÅR VÄND I
DANSRIKTNINGEN FÖR SIN TJEJ INÅT BAKÅT MOT DANSRIKTNINGEN OCH
KILLEN SOM STÅR VÄND MOT DANRIKTNINGEN FÖR SIN TJEJ UTÅT FRAMÅT
I DANSRIKTNINGEN.

DOSE-DO PÅ 8 GÅNGSTEG MED EGEN PARTNER (TJEJEN/KILLEN SOM NU
STÅR MITT EMOT)
TAG KORSFATTNING MED EGEN PARTNER OCH GÖR ETT STORBYTE PÅ
8 GÅNGSTEG.

STORBYTE = KILLEN VÄND I DNSRIKTNINGEN FÖR SIN TJEJ INÅT BAKÅT
MOT DANSRIKTNINGEN TILL PARET BAKOM.
KILLEN VÄND MOT DANRIKTNINGEN FÖR SIN TJEJ UTÅT,
FRAMÅT I DANSRIKTNINGN TILL PARET FRAMFÖR.

BÖRJA OM.

.....
DANSEN HAR SIV OCH GUNNAR, DANSFOLKET KARLSTAD LÄRT OSS, NÄR DE
VAR PÅ BESÖK HOS OSS I ÄLV SJÖ I OKTOBER 1989.
