

Bästa Svängen.....

En hambo av Team Inja, Inger Pettersson o Janne Nygren, Stockholm 2017-07-09
Musik; Hambo (Vårt val Kanalhambo på Gränsö med Västerviks Glapack)
Steg: Dalsteg, Hambo, Valssteg
Fattningar: Enkel handfattning. Sluten fattning

TUR 1: 1 repris vanlig hambo och sluta med att tjejen har ryggen i dansriktningen.

Sluten fattning, tjej med ryggen i dansriktningen:

1 valssteg snett uåt, tjej backar, i dansriktningen

(kille: börjar med 1 långt steg med vänster fot framför höger fot

tjej: börjar med 1 långt steg bakåt med höger fot bakom vänster fot)

1 valssteg snett inåt i dansriktningen

(kille: börjar med 1 långt steg med höger fot framför vänster fot

tjej: börjar med 1 långt steg bakåt med vänster fot bakom höger fot)

sluta vända i dansriktningen

Enkel handfattning:

1 försteg (alt. valssteg) i dansriktningen

Omdans med sluten fattning:

4 hambosteg medsols runt. Sluta vända i dansriktningen.

TUR 2: Killens vänstra och tjejens högra hand:

Tjejen under arm (medsols) på 2 valssteg och slutar framför killen med ryggen i dansriktningen

Sluten fattning:

1 valssteg i dansriktningen, tjej backar

Omdans med sluten fattning:

4 hambosteg medsols runt. Sluta vända i dansriktningen

Killens vänstra och tjejens högra hand:

Byt plats på 2 valssteg killen under arm framför tjejen

samtidigt som tjejen dansar 2 små valssteg inåt

Tjejen 1 varv avigt (motsols) under killens vänstra arm och slutar framför killen

Omdans med sluten fattning

4 hambosteg medsols runt.

Börja om.