

# **BJ-Swingen 150831**

**Musik : Swingen 2 rader från Norge med Bjswingen**

**Danstyp: Polka , snoa.**

**Koreografi : Eva-Lis och Leif Olsson Kävlinge**

**Fattningar : Enkel midjefattning , sluten fattning och korsfattning höger över.**

**Steg : Fotombytessteg , snoasteg , gåsteg och sväv.**

**Utgångsställning : Enkel midjefattning .**

**Tur 1. 2 fotombytessteg rakt fram 4 snoasteg 2 fotombytessteg omdans 1 parisersväng på 4 gåsteg. 4 sväv avigt ( 1 fotombytessteg 1 snoasteg ) 2 polka rakt fram .**

**Upprepas .**

**Tur 2. Korsfattning 2 fotombytessteg fram byt sida kavaljer går över framför dam på fyra gångsteg . 2 fotombytessteg fram med innerfötterna byt tillbaka på 4 gåsteg dam framför kavaljer . Dam under armarna i dansriktningen på 4 gåsteg , dam under armarna mot dansriktningen på 4 gåsteg. Dubbel handfattning ett polkasteg i sidled i dansr. och ett emot dansr. 4 snoa i omdans .**

**Upprepas .**

**Avslutning 2 fotombytessteg framåt och en parisersväng på fyra gå.**

**Dansen tillägnad vår bästa Bente på en bemärkelsedag 2015.**

**Tack för alla roliga stunder vi haft och kommer att få framöver.**

**Nertecknad av Eva-Lis och Leif Olsson i Kävlinge**