

Bjärreds Jubileumsmixer

| | |
|-------------------------|--|
| Danstyp | Polka |
| Ursprungsland | Sverige |
| Musik | Valfri polka |
| Koreografi | Anne-Marie & Claes Persson |
| Fattningar | Enkel - & Dubbel handfattning |
| Steg | Gångsteg |
| Utgångsställning | Parvis i öppen ring, enkel handfattning |

Takt 1-4

Fyra gångsteg i dansriktningen.

Kavaljer: Släpper damen och vänder motsols $\frac{1}{4}$ varv på fyra gångsteg och står med ryggen mot ringens mitt.

Dam: Fortsätter två gångsteg i dansriktningen och vänder motsols på tredje & fjärde steget och står med ansiktet mot ringens mitt.

Tar i ring vänster hand i vänster och höger hand i höger.

Takt 5-8

Fyra gångsteg in mot ringens mitt.

Fyra gångsteg tillbaka ut.

Takt 9-16

Släpp högerhänderna och håll vänster i vänster hand i axelhöjd.

Sex gångsteg ett varv motsols kavaljer stannar med ryggen mot ringens mitt.

Sex gångsteg Do-si –do möts höger höger sida. (Byte till ny K.D.)

Dubbel handfattning med en lätt vridning i dansriktningen ytter klack fram & intill upprepas mot dansriktningen på innerfot.

Dansen börjar om.

Dansen är tillägnad Bjärreds Gammeldansgäng på sitt 10-årsjubileum 21-11-1992 som firades i Torna Hällestad.

Från Anne-Marie & Claes Persson

Dansledare i Bjärreds Gammeldansgäng