



Blåbärskullepolkan

April 2000

Musik: polka

Fattningar: Enkel handfattning, dubbel handfattningen, mazurkafattning

Koreografi: Kerstin Nordby och Rune Thorstensson

Fyra polkasteg framåt med enkel handfattning

Ett " med sidan i dansriktningen med dubbel handfattning

Ett " " " mot dansriktningen med " "

Damen under kav. arm två varv på fyra steg

Kav. följer efter på fyra steg

Kav. vänster och damen höger hand.

Ett polkasteg med sidan i dansriktningen med dubbel handfattning

Ett " " " mot dansriktningen " "

Med mazurkafattning dansas 6 polkasteg (3 varv) i dansriktningen

Allt upprepas från början.....