



Typ av dans: *Mazurka*

Musik: *Lugn mazurka (Förslag: Kultingarna/Bosses mazurka)*

Koreograf: *Dansen komponerad av Ingrid och Arne Larsson i Kumla Kultisklubb 2012*

Steg: *Valssteg, springsteg, snurrebockomdansning.*

Upställning: *Kav med rygg mot mitten. Enkel handfattning kav höger dam vänster.*

Buggmazurka

Takt 1 Ett valssteg fram i ringens riktning, Kav v, dam h fot, samtidigt som armarna förs fram. Kav h, dam v.

Takt 2 Ett valssteg – damen under egen v arm byter plats med kav. Dam har ryggen mot mitten.

Takt 3 Ett valssteg från varandra, behåll fattning, kav h, dam v.

Takt 4 Ett valssteg – dam vrider motsols mot kav (linda in damen) samtidigt tar dam sin hh framför sig och kav tar med sin vh dams hh.

Takt 5-6 Två valssteg - kav för dam baklänges – medsols.

Takt 7-8 Sex springsteg. Släpp kav hh, dam vh. Dam under egen hh ett varv runt.

Omdansning: 6 snurrebocksteg. Dam sex springsteg under egen hh.

Dansen börjar om från början. OBS byt hand.