

Cajunpolka



Polka av Inger Pettersson/Janne Nygren, Råtödansarna Stockholm 08-03-24
Musik: Titano-Cajun med Meieristan eller valfri polka/snoa.
Steg: Polkasteg, Gångsteg.
Fattningar: Enkel handfattning, Sluten fattning, Enkel handfattning framför, Stor ring.

Uppställning parvis, med enkel handfattning, vända i dansriktningen.

Tur 1: Görs 2 gånger

Enkel handfattning, vända i dansriktningen:

2 polkasteg i dansriktningen

1 avig parisersväng på 2 polkasteg i dansriktningen.

Omdans med sluten fattning:

4 polkasteg (2 varv) medsols runt.

Enkel handfattning framför (Tjejens högra och killens vänstra hand)

Tjejen snurrar 1 varv runt under killens vänstra arm på 2 polkasteg, samtidigt som killen dansar 2 polkasteg i dansriktningen och hjälper tjejen att snurra.

Killen snurrar 1 varv runt under tjejen högra arm på 2 polkasteg samtidigt som tjejen dansar 2 polkasteg i dansriktningen och hjälper killen att snurra.

Omdans med sluten fattning:

4 polkasteg (2 varv) medsols runt.

Tur 2: Stor ring, vända inåt:

Alla 4 polkasteg inåt. Släpp varandra

Tjejen: 4 polkasteg baklänges tillbaka till plats samtidigt som

Killarna tar ny ring med varandra och dansar

2 polkasteg till vänster (mot dansriktningen) vänder och dansar 2 polkasteg åt höger (i dansriktningen) tillbaka till egen tjej, släpper ringen och dansar 4 polkasteg utåt till egen tjej samtidigt som

tjejen dansar i en cirkel på 4 polkasteg. (alltså tillbaka till plats)

Dosido med nästa på 8 gångsteg, *killen* åt höger (mot dansriktningen) och *tjejen* åt höger (i dansriktningen).

Börja om från början.



Råtödansarna c/o Inger Pettersson

Sköndalsvägen 45, 128 66 Sköndal

tfn: 08-943502