

Caroline vals.

Stilla vals.

Musik: Ta mej till havet med Peter Lundblad.

Koreografi: Birgit – Stig Zettergren Karlstad.

Fattning: Valsfattning.

- Tur. 1.A. Valssteg vänster Dam vänd upp på 1. Valssteg gå sida vid sida 3 gångsteg i Dr. omdans på 2st. valssteg 1. Valssteg vänster 3. valssteg höger i zick-zack .Upprepa tur 1. A.
- Tur. 1.B 4. Valssteg i Dr. Dam under Kav. V-arm på 3.o 4.e.med valssteg
- Tur. 2.A. Kav. Rygg mot mitten Dam rygg utåt bilda ring .För alla 1. Valssteg Fram o tillbaka 1. Valssteg i sidled i Dr. o tillbaka 1. Valssteg fram o Tillbaka 1. Valssteg i sidled i Dr. släpp händerna med paren vid sid-Orna Dam under Kav. V-arm mot Dr. på 1 valssteg Kav. 1.valssteg På stället bajousteg fram o tillbaka sidan bakom, sidan, framför Liten paus. 1.valssteg vänster fot Kav. Med rygg i Dr. 1. Valssteg Höger fot mot Dr. vänd upp i Dr. 2. Valssteg i Dr. samtidigt dansar Dam under Kav. V-arm på 2. Valssteg.
- Tur. 2.B. Kav. Rygg mot mitten Dam rygg utåt bilda ring. För alla 1. Valssteg Fram o tillbaka 1. Valssteg i sidled i Dr. släpp händerna med paren Vid sidorna Dam under Kav. V- arm mot Dr. på 1. Valssteg Kav. 1. Valssteg på stället bajousteg fram o tillbaka sidan, bakom, sidan, Framför, liten paus 1.valssteg vänster fot Kav. Med rygg i Dr. 1. Valssteg höger fot mot Dr. vänd upp i Dr. Upprepa från tur. 1. A.
- Tur. 3. 4.st. valssteg i Dr. vänster, höger, vänster, höger, sedan tur. 1. A. 1. Valssteg vänster 1. Valssteg höger sedan tur. 1.A. efter första Zick-zack steget 3st. sidsteg i Dr. Dam under Kav. V-arm på 2.o 3e. Sidsteget på 2.valssteg sedan tur. 2.A.men med 4.bajousteg fram O tillbaka fram o tillbaka sedan tur.2.B efter liten paus kram. Slut.

Karlstad 20 Sep. 2009.

Caroline vals.

Musik: Ta mej till havet. Med Peter Lundblad.

Koreografi: Birgit & Stig Zettergren Karlstad.

Fattning: Valsfattning.

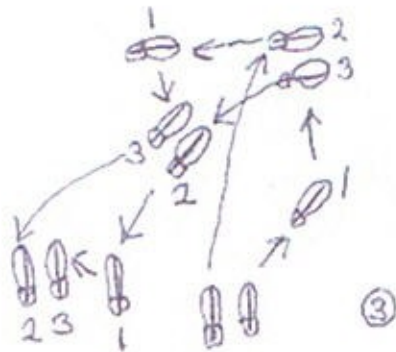
- Tur.1.A 1. Valssteg ^① vänster Dam vänd upp ^② gå sida vid sida 3. Gångsteg i Dr. omdans på
2. valssteg 1. Valssteg ^① vänster 3. Valssteg ^③ höger i zick-zack Upprepa Tur 1.A
- Tur.1. B 4. Valssteg ^⑥ i Dr Dam under Kav. V- arm på 3.o 4.e med valssteg.
- Tur. 2.A Kav. Rygg mot mitten Dam rygg utåt bilda ring. För alla 1. Valssteg fram o
Tillbaka 1. Valssteg i sidled i Dr.o tillbaka 1. Valssteg fram o tillbaka 1.valssteg
I sidled i Dr. släpp händerna med paren vid sidorna Dam under Kav. V-arm mot
Dr. på 1. Valssteg Kav. 1. Valssteg på stället Bajou steg fram o tillbaka sidan
Bakom, sidan, framför liten paus 1. Valssteg ^④ vänster fot Kav. Med rygg i Dr.
1. Valssteg ^⑤ höger fot.mot Dr. vänd upp i Dr. 2. Valssteg i Dr. samtidigt dansar
Dam under Kav. V-arm på 2. Valssteg.
- Tur. 2.B. Kav. Rygg mot mitten Dam rygg utåt Bilda ring. För alla 1. Valssteg fram o
Tillbaka 1. Valssteg i sidled i Dr. släpp händerna med paren vid sidorna Dam
Under Kav. V-arm mot Dr. på 1. Valssteg Kav. 1. Valssteg på stället Bajou steg
Fram o tillbaka sidan, bakom, sidan, framför,liten paus 1.valssteg vänster
Fot Kav. Med rygg i Dr. 1. Valssteg höger fot mot Dr. vänd upp i Dr.
Upprepa från Tur. 1.A
- Tur. 3. 4. Valssteg i Dr.Vänster , Höger, ^⑥ Vänster, Höger. Sedan Tur. 1.A
(1.valssteg vänster ^⑥ 1. Valssteg höger) är överdrag. Tur. 1.efter första
Zick-zack ^⑦ steget 3. Sidsteg i Dr. Dam under Kav. V-arm på 2.o 3e sidsteget
På 2. Valssteg. Sedan Tur. 2.A men med 4. Bajou steg fram o tillbaka fram o
Tillbaka . Tur. 2.B. Efter liten paus Kram . slut.

Karlstad 20 Sep. 2009.

CAROLINE VALS



FÖRSTA ZICK-ZACKSIEGET + 3 SIDSTEG



KAV 3 VALSSTEG HÖGER I ZICK-ZACK



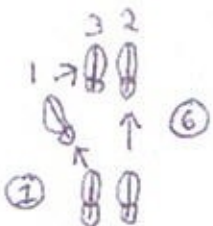
KAV-VÄNSTER FOT KAV HÖGER FOT



DR.

KAV HÖGER

DAM HÖGER



KAV VÄNSTERVALSSTEG DAM VÄNSTERVALSSTEG DAM VÄND UPP + 3 GÅNGSTEG