

090830

”Cultis Gladan”

Musik = Gladan med Rose-Maries orkester

Ihopsnickrad av ”SkogsMullan Ros-Marie i Ö-a

Fattningar = Snoa F, Schottis F, Enkel HF, Dubbel HF

Steg = Schottissteg, Snoasteg, Gångsteg, Särskilda steg som Sida, Bakom, Sida, Framför, Backande steg

Utgångsläge = Ingen Fattning

Tur 1 = Ingen F

1 Shottissteg från varandra

1 schottissteg mot varandra

4 snoa *omdans snoafattning*

U P P R E P A Tur 1

Tur 2 = SchottisF

2 st helt vanliga schottisomgångar

Tur 3 = Enkel HF + Gångsteg

1, 2, 3, 4e du tt intill

Backa 1, 2, 3, 4e du tt intill

DUBBEL HF

Sida, Bakom, Sida, Framför

4 Snoa

U P P R E P A Tur 3

Dansen börjar om

!