

De Olde Step

Musik: Step eller Olde step eller hadjememaar

Uppställning: Parvis mot varandra i öppen ring.

Fattning: Valsfattning, utåt och inåt

Steg: Gångsteg, snoasteg

Utförande:

Taktdel

- 1-4 Damen flytter sin högra fot åt sidan. På andra taktdelen flyttas vänstra foten i kors över den högra foten. På tredje taktdelen flyttas högra fot ett steg åt sidan. På fjärde takt isättes vänstra foten intill den högra. Kavaljeren gör detsamma men med motsatt fot.
- 5-8 Man vänder ärmarna inåt och gör som 1-4 i omvänd riktning.
- 9-10
(=11-12) Man riktar fattningen utåt. Ta ett sidsteg i ringens rörelseriktning (9), drag den andra foten intill (10). Upprepas (11 + 12).
- 13-16 Idem 1-4.
- 16-24 Idem 9-16 men med ärmarna inåtvända och mot ringens rörelseriktning.
- 24-28 Idem 9-12.
- 29-32 4 snoasteg - 2 varv runt.