

Dipidido

Danstyp Polka
Steg Polkasteg, balanssteg, gångsteg
Utg.ställn Parvis efter varandra i ring

Tur 1 Ett polkasteg rakt fram och tådopp framåt (1-2)
Ett polkasteg bakåt och tådopp framåt (1-2)
Ett balanssteg åt sidan från varandra och ett balanssteg tillbaka mot varandra
Två polka runt tillsammans
Upprepas.

Tur 2 Var för sig i en cirkel med 2 gångsteg, 1 polkasteg, 2 gångsteg och 1 polkasteg. Tag sedan dubbel handfattning och gör i dansriktningen: sida bakom sida intill.
Två polka runt tillsammans
Upprepas.

Dansen börjar om

Avskriven från Roger Mårtenssons häfte nr. 5 M. Skogman