

## E 22an

Danstyp: Polka

Ursprungsland:

Musik: valfri

Koreografi: Anki Jeppsson sommaren 2015

Fattningar: Enkel handfattning (hf), dubbel hf, omvänd enkel hf, valsfattning, kejda

Steg: polkasteg, gångsteg, bayoustege,

Utgångsställning: Parvis i öppen ring med enkel hf

Tur 1: 2 polkasteg i DR, 2 gångsteg

ta dubbel hf o vänd på 1 bayoustege (K medsols, D motsols)

Omvänd enkel hf

2 polkasteg mot DR, 2 gångsteg

ta dubbel hf o vänd på 1 bayoustege (K motsols, D medsols)

Ta valsfattning, 4 räta polka, 2 aviga polka

D går under K:s vä arm på 4 gångsteg och stannar med rygg i DR

Tur 2 Kedja Hö i hö (K byter hand)

4 polkasteg fram till nr 4

ta valsfattning, 4 räta polka

K stannar med rygg mot mitten, dubbel hf

Sida, bakom, sida, framför

1 parisersväng på 4 steg till nr 3 (övernästa) K mot DR, D i DR

Ta valsfattning, 2 räta polka, D under K:s vä arm på 4 steg

**E 18** går ju i riktning Värmland via Mälardalen mot Stockholm

Då är det ju på tiden att vi kopplar ihop de sydligare landsändarna

**E 22an** binder samman Skåne, Blekinge, Småland upp mot Norrköping