

ELISABETH (Gunnars polska) Hon är Gunnars sambø och är från Polen. Dansen tillägnad Gunnar Hjalmarsson på hans 75-årsdag.

MUSIK: Offerdals Spelmanslag, Norsk Pols efter Hans Brimi

STEG: Valssteg , snurrebocksteg

UTGÅNGSSTÄLLNING: Parvis i ring , D med rygg i dr, höger midjefattning, stå höger höft mot höger höft, vä arm hängande.

TUR 1: 4 valssteg, medsols,, ett varv, på stället
3 snurrebocksteg medsols och 2 stamp
Upprepa.
På sista "stampet" vänder K sig med näsan i dr och i innerring efter varann
D vänder sig mot dr, efter varann, i yttering

TUR 2: K dansar 6 valssteg åt höger idr
D dansar 6 valssteg åt vä mot dr
på 2 valssteg, 7 och 8, vrider K åt hö och går ut i yttering och står vänd mot dr
samtidigt har D, på valssteg 7 och 8, vridit in åt hö till innerring, och står vända i dr
K dansar efter varann 8 valssteg åt vänster
D dansar efter varann 8 valssteg åt hö

TUR 3: D stannar med rygg mot bakomvarande K, som tar dubbel midjefattning på D
Båda niger, resp bugar, åt höger och möter varandras blick. (1), vänster likadant, (2) och sedan höger (3) och vänster (4) igen.
D dansar åter åt höger efter varann 4 valssteg
K samtidigt 4 valssteg åt vänster
Upprepa midjefattning och "hälsning" åt höger - vänster - höger, men här vänder D på den fjärde valstakten ytterligare åt höger och möter K ansikte mot ansikte och tar valsfattning
4 valssteg medsols tillsammans ut till yttering

Dansen upprepas

Hultsfred april 2011 /anita broddesson