

En Dans på Kvarnavallen

Danstyp : Snoa

Musik: Gladainsen med Jan Borseths Orkester.
Inledningen av Musiken är något avkortad.

Koreografi: Kerstin o Per-Olof Hallgren, Segeltorp. 2016.

Fattningar: Enkel midjefattning, slutan fattning.

Utgångsställn: Parvis i öppen ring

OBS!! Dansen startar när han börjar sjunga , "Folket här i bygda osv....

Enkel midjefattning:

2 schottissteg i dr.

Omdans med slutan fattning: 4 snoasteg runt.

Dam och Kav:

1 parisersväng på 4 gångsteg, (kav motsols, Dam medsols)
och stannar med vänster höft mot vänster höft.

2 polkasteg motsols runt, med slutan fattning, så att båda är vända i dr.

Enkel midjefattning:

2 schottissteg i dr.

4 gångsteg medsols runt, dam backar.

Omdans med slutan fattning: 2 polkasteg medsols runt.

1 parisersväng på 4 gångsteg i Dr. (kav motsols, Dam medsols)

2 gångsteg i Dr med enkel midjefattning.

Dansen börjar om.

Tack Gunnel och Harald för en trevlig 20-årsfest i Virestad den 2 Juli 2016.