

En dans på Råön



Danstyp: vals

Musik: En midsommarafton på Råön med Hafsbandet.

Koreografi: Birgitta Lannersjö Hamboringens Dansförening Karlskrona.

Utgångsställning: Parvis vända i dr. med enkel handfattning.

Tur 1

2 valssteg i dr.

1 parisersväng på 2 valssteg.

2 valssteg in mot mitten med valsfattning (K. backar)

2 valssteg tillbaka.

Upprepa från början.

Tur 2

Hö i Hö 4 vals runt medsols

Vä i Vä 4 vals runt motsols.

2 sidsteg i dr. med valsfattning.

2 sidsteg tillbaka.

4 vals runt.

Dansen går om från början.

2017-03-12.

