

## EN – JOY

<b>Danstyp:</b>	Polka
<b>Ursprungsland:</b>	Sverige
<b>Musik:</b>	Tågresan, Danne Stråhed
<b>Koreografi:</b>	Yvonne Torstensson, Vellinge
<b>Fattningar:</b>	Enkel handfattning, dubbel handfattning, sluten fattning, enkel midjefattning
<b>Steg:</b>	Fotombytessteg, snoasteg, polkasteg, bayousteg, sidanbakom-steg, gångsteg
<b>Utgångsställning:</b>	Bredvid varandra, öppen ring, framhandsfattning

### Tur 1:

Dam vänder medsols under sin höger arm på två steg, med bibehållen fattning fortsätter Dam medsols runt Kavaljer på 6 steg. Kavaljer går motsols 6 steg under sin vänster arm, 2 varv.

2 räta polka

4 snoa

### Tur 2:

Enkel handfattning, 2 fotombytessteg i dansriktningen

Kavaljer trampar 4 steg på stället, Dam snurras in motsols i Kavaljers famn på 4 gångsteg. Kavaljer fattar sin vänster hand i Damens höger hand framför varandra.

Med bibehållen fattning tar man 2 fotombytessteg i dansriktningen

Dam snurras ut på 4 gångsteg medsols medan Kavaljer trampar 4 steg på stället.

2 räta polka

8 snoa

2 bayou

### Tur 1

### Tur 3:

Fotombytessteg från och mot, vänd ut från varandra på fyra gångsteg, Dam medsols ett halvt varv och Kavaljer motsols ett varv. Kavaljer står nu i dansriktningen och Dam mot dansriktningen bredvid varandra.

Båda lägger vänsterhänderna bakom sin rygg, fatta tag bakom varandras ryggar Dams högerhand i Kavaljers vänsterhand, Kavaljers högerhand i Dams vänsterhand.

Två fotombytessteg runt tillsammans medsols.

Dam släpper sin högerhand och Kavaljer sin vänsterhand.

Kavaljer tar 4 gångsteg runt Damen medsols medan Dam tar 4 gångsteg motsols och låter sig "vevas in". Släpp händerna och ta enkel midjefattning.

1 schottisomgång

Mitt emot varandra med slutentfattning, 2 små sidosteg i dansriktningen, sidan bakom, sidan framför, 4 snoa.

### **Tur 1**

### **Tur 2**

### **Mellanspel:**

Dubbelhandfattning, 1 fotombytessteg i dansriktningen, släpp framhänderna och vänd ut från varandra så ni står rygg mot rygg, håll varandra i händerna och ta ett fotombytessteg i dansriktningen.

1 fotombytessteg mot dansriktningen (fortfarande rygg mot rygg) släpp framhänderna och vänd in mot varandra och ta ett fotombytessteg mot dansriktningen.

### **Tur 3**