

EN VALS I NÄTTRABY



Musik: En Nättrabyvals av G. Ringvall
med Lars-Erik Andersson

Koreografi: Birgitta Limmersjö

Steg: valssteg, sidsteg

Utg.ställn.: parvis i dansr. med enkel handf.

Tur 1.2 tyrolervals

1 parisersväng på 2 valssteg (slutar med K rygg mot mitten)
2 valssteg in, 2 valssteg ut (valsf.)
4 räta, 4 aviga vals runt

Rep. tur 1

K med rygg mot mitten, dubbel handf.

Tur 2.2 sidsteg i dansr.

2 " mot "

D under K:s v arm 2 varv medsols på 4 valssteg ngt driv framåt
K följer D på sina 4 valssteg
4 räta, 4 aviga vals runt med valsf.

Rep. tur 2

Tur 1 en gång. Sluta med K:s rygg mot mitten, h i h.

1 valssteg i dansr. 1 valssteg mot dansr.

Tur 3. H i h 4 vals runt medsols

V i v 4 vals runt motsols

4 räta, 4 aviga vals med valsf.

Rep. tur 3

K med rygg mot mitten

Tur 4. Byt plats på 4 valssteg h mot h axel, båda roterar motsols

Byt tillbaka på 4valssteg

4 räta, 4 aviga vals runt med valsf.

Rep. tur 4

Tur 1 en gång

