

Ängelholmsdansen

Melodi: Gånglåt från Äppelbo eller annan ganska långsam gånglåt.

Koreografi: Sofie Iderup och Eva Rosberg.

Fattningar: Enkel handfattning, polskefattning och ringfattning.

Steg: Försteg (som i Svingedans), gångsteg och snoasteg. D börjar med höger steg och K börjar med vänster steg genom hela dansen.

Tur 1, takt 1 – 16

Utgångsställning: Parvis i ring, enkel handfattning, vända i dansriktningen.

Steg 1-4 Två försteg i dansriktningen.

Steg 5-8 Parisersväng ifrån varandra, fyra gångsteg.

Tur 1 upprepas tre ggr.

Tur 2, takt 1 – 16

Utgångsställning: Parvis i ring, paren vända mot varandra, K med ryggen in mot mitten och D ryggen utåt.

Steg 1-4 *Partnerväxling*: D backar snett bakåt i dansriktningen och K backar snett framåt i dansriktningen på två steg. Sedan går D snett bakåt i dansriktningen och K går snett framåt i dansriktningen mot en ny partner.

Steg 5-8 Snoa runt med den nya partnern, fyra steg.

Upprepas tre ggr.

Tur 3, takt 1 – 16, 1 – 16

Utgångsställning: Efter sista snoaomdansningen i tur två stannar både D och K med ansiktet inåt ringen. D går in och bildar en innerring och K bildar en ytterring.

Steg 1-8 Ringar, D inne medsols, K ute motsols, åtta gångsteg. Ringarna bildas på steg ett.

Steg 9-16 Ringarna vänder, D inne motsols, K ute medsols, åtta gångsteg. Gå lite förbi partnern för att kunna påbörja kedjan.

Till kedjan vänder D över vänster axel och K över höger axel till höger hands kedja. Samma partner som innan ringarna.

Steg 17-24 Kedja D medsols K motsols – vänd upp med person nummer fyra, åtta steg. Egen partner är nummer ett. Två steg på varje person – vid fjärde personen sticker damen in sin arm i kavaljerens armkrok.

Steg 25-32 Åtta gångsteg, promenad med den nye partnern i armkrok.

Tur 3 upprepas en gång.