

ENGLadans

Musik: "Jag dansar med en ängel" med Thorleifs (Historien thorleifs)

Koreografi: Lennart och Gunbritt Eng. Skara

Utgångsläge: Parvis i ring enkel midjefattning

Fattningar: Enkel midjefattning, polskefattning, dubbel handfattning,

Tur 1

a) 2 schottissteg fram, 4 snoa runt, 2 avig polka, 4 snoa runt.

b) 2 schottissteg fram, 4 snoa runt, 2 avig polka, 6 snoa runt.

Tur 2

a) 2 bajou-steg, buggtur på 4 steg(=snurra in damen, gå runt ett varv),
snurra ut damen på ett schottissteg, ett schottissteg fram, 4 snoa.

b) 2 bajou-steg, Kavaljer går 4 steg i dansriktningen och snurrar damen motsols
under armen på 4 steg, 8 snoa.

Tur 2 upprepas

Tur 3

Mellanstick: 2 avig polka, 4snoa

Dansen börjar om

Avslut

2 avig polka, 8 snoa

Dansen kan även dansas till schottismusik, då utan mellanstick och avslut.