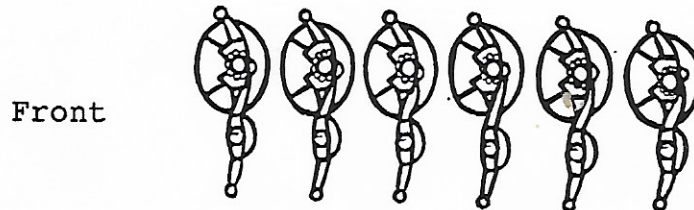


Dansfolket

Farmers jig

Musik: Jig, reel eller polka

Uppställning: Parvis efter varandra på kolonn. Damen till höger om kavaljeren. Jämnt antal par. (4 eller 6 par)



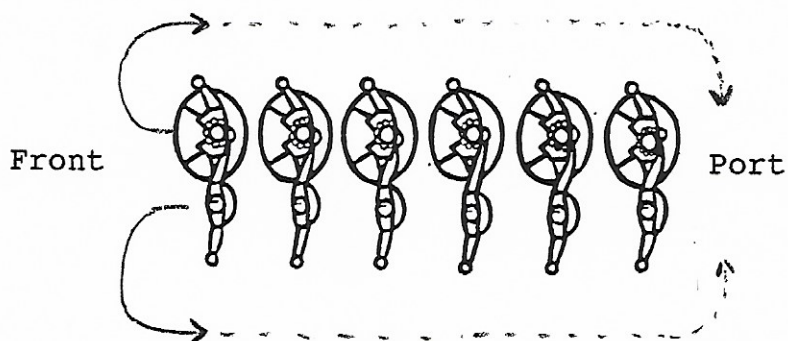
Utgångsställning

Hand i hand promenad 8 steg framåt, 8 steg bakåt.

Vänd upp mot egen partner och ta dubbel handfattning. 8 små sidsteg framåt, 8 sidsteg tillbaka.

Grupper om 2 par bildar högerhandskors och går 8 gångsteg runt medsols, vänder kortaste vägen och skiftar till vänsterhandskors och går 8 steg tillbaka till plats.

Alla vänder upp framåt, tar hand i hand och gör en promenad mot fronten. Vid fronten skiljs paret åt och går utanför respektive linje längst bak. Första paret bildar port när de möts, övriga tar hand i hand och går under porten. 8+8 steg vilket betyder att det är bråttom!



Promenad

Dansen om från början.