

FJÄRILEN

Danstyp: Vals

Ursprungsland: Sverige

Musik: Annas visa från CD:n Orsa spelmän, Ödra

Koreografi: Ruth Svensson, Hässleholm

Fattningar: Enkel handfattning, valsfattning, varsoviennefattning

Steg: Valssteg

Utgångsställning: Rygg om rygg, enkel handfattning med armarna framsträckta

TUR 1 (16 takter)

2 valssteg i liten båge ut från varandra, 2 valssteg i DR, med bibehållen fattning.

4 avig vals, ett varv (räta upp på det fjärde), 4 rät vals.

Med enkel handfattning 1 valssteg i DR, 3 valssteg i en cirkel ut från varandra (D medsols K motsols) och upp i utgångsställning.

Upprepa tur 1 (16 takter). Efter cirkeln tag varsoviennefattning.

TUR 2 (16 takter)

1 valssteg i DR. Släpp högerhänderna.

D dansar nu på 3 valssteg runt K motsols, K tar sina steg på stället (hjälp D runt).

Tag valsfattning. 4 avig vals, ett varv (räta upp på det fjärde), 4 rät vals.

Enkel handfattning. 1 valssteg i DR, 3 valssteg i en cirkel ut från varandra (D medsols K motsols). Tag varsoviennefattning igen.

TUR 3 (16 takter)

1 valssteg i DR. Släpp högerhänderna. K dansar nu 3 valssteg runt D medsols, D tar sina steg på stället (hjälp K runt). Tag valsfattning.

4 rät vals, 4 avig vals, ett varv, på fjärde valssteget rätar man upp och tar enkel handfattning.

1 valssteg i DR, 3 valssteg i en cirkel ut från varandra (D medsols, K motsols) tillbaka till utgångsställning rygg om rygg.

Dansen börja om.