

# Födelsedagspolka

**Danstyp** :Polka

**Musik** : Kivikspolka

**Konstruktör** : Åke o Inger Larnö Torsdagsgillet Haninge

**Steg** : Polkasteg, gångsteg, schottissteg

**Uppställning** : Parvis med valsfattning

**Tur 1** 2 polkasteg runt och 4 snoa

*Enkel handfattning* 4 gångsteg i dansriktningen

Parisersväng på 4 steg

Tur 1 Upprepas

**Tur 2** *Dubbel handfattning.* Kav med ryggen mot mitten.

Schottissteg i dansriktningen, med vridning från och mot varandra ett halvt varv efter varje schottissteg

1schottissteg mage-mage

1 schottissteg rygg-rygg

1 schottissteg mage-mage

1 schottissteg rygg-rygg (Kav släpper vänster, dam höger hand efter varje schottissteg, Kav håller kvar höger o Dam vänster hand hela tiden)

4 polka runt i jiggstil.(= hoppigt vaggande )

Tur 2 Upprepas

**Tur 3** *Enkel handfattning.*

3 gångsteg + markering i dansriktningen .Byt hand

3 gångsteg + markering mot dansriktningen

Kav 4 gångsteg i dansriktningen

Dam 2 varv under kav arm på 4 steg

2 polka runt

Tur 3 Upprepas

**Dansen börjar om**