

Fryken runt

- Danstyp** Schottis
- Ursprungsland**
- Musik** Ole Ivars: Månen står gul över Fryken
- Koreografi** Anki o Ingvar Jeppsson, hösten 2018
- Fattningar** Sluten fattning, omvänd enkel hf, enkel midjefattning, dubbel hf, valsfattning
- Steg** Schottissteg, polka, snoa, bayousteg, gångsteg
- Utgångsställning** Parvis i öppen ring med sluten fattning
-
- Tur 1** 2 polka, 2 snoa, D tar 2 steg på stället, K vänder upp medsols på 2 steg, båda har nu ryggen i DR med omvänd enkel hf, backa 1 schottissteg och vänd på 1 schottissteg, D motsols, K medsols, 4 snoa.
Dubbel hf, sida, bakom, sida, framför, avig parisersväng på 2 schottissteg, enkel mf, 2 schottissteg i DR, 4 snoa.
- Upprepa tur 1
- Tur 2a** 4 aviga polka, 4 räta polka.
- Tur 2b** Valsfattning, 2 schottissteg i DR, D under K:s vä arm på 4 gångsteg. Dubbel hf, 1 bayousteg i DR, 1 bayousteg mot DR, parisersväng på 4 gångsteg.
- Tur 3** 2 schottissteg i DR, 4 snoa, 2 schottissteg i DR, 4 snoa.
- Dansen börjar om.
- Avslutning** Tur 2b
Tur 3 med 6 snoa andra gången + kompimang