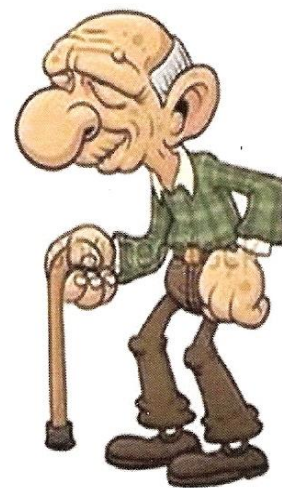


Gammgubbens Schottis

Musik: Schottis (vårt val Pendlern med Jan Borseth)
Koreografi: Team Inja: Inger Pettersson och Janne Nygren
Steg: Schottissteg, Gångsteg, Sidsteg, Snoa
Fattningar: Enkel midjefattning, Sluten Fattning,
Enkel handfattning.



Tur 1: görs 2 gånger:

Enkel midjefattning, vända i dansriktningen:
1 schottissteg och 2 gångsteg i dansriktningen
1 schottissteg och 2 gångsteg bakåt mot dansriktningen
släpp varandra:
1 schottissteg ifrån varandra och
1 sidsteg mot varandra
Omdans med sluten fattning:
4 snoa 2 varv medsols runt.

Tur 2: görs 2 gånger:

enkel handfattning:
Tjej: 1 avig (motsols) parisersväng på 4 steg bakom killen
Kille: framför-sida-bakom-sida på 4 steg framför tjejen
enkel omvänd handfattning, tjej på insidan:
2 schottissteg i dansriktningen.
Släpp fattningen:
Tjej: 1 parisersväng medsols framför killen på 4 gångsteg
Kille: 1 parisersväng motsols bakom tjejen på 4 gångsteg
Omdans med sluten fattning:
4 snoa 2 varv medsols runt.

Börja om,

Inledning: Cirkel på 4 schottissteg.
Avslutning: Cirkel på 4 schottissteg och enkel handfattning:
2 schottissteg i dansriktningen och
Tjejen runt på 2 steg och killen runt på 2 steg under arm
Komplimang mot varandra.

Inledning och Avslutning fungerar endast med vårt val av musik och behövs egentligen inte. Dansen är lika bra utan inledning och avslutning. /Inger och Janne