



## Gärdesdansen

- Danstyp** Schottis  
**Ursprungsland** Sverige  
**Musik** Gärdesvisan  
**Koreografi** Bearbetning av gamla gästrikedanser nedtecknade av Benno Eriksson  
**Fattningar** Valsfattning, enkel handfattning framför  
**Steg** Gångsteg, schottissteg utföres som tre springsteg och snoa  
**Utgångsställning** Parvis vända i dansriktningen med valsfattning

**Tur 1** **Takt 1-8** Åtta gångsteg i dansriktningen, på nästa 8 gångsteg snurrar damen 4 varv under kav vänstra arm.

**Tur 2** **Takt 9-16** Ett spring-schottissteg snett inåt mot ringens mitt, ett spring-schottissteg snett utåt från ringens mitt.

Omdans två snoa och dam under armen.

Turen upprepas en gång.

**Tur 3** **Takt 17-24** Ett spring-schottissteg snett inåt mot ringens mitt, ett spring-schottissteg snett utåt från ringens mitt.

Omdans två snoa och parisersväng på två gångsteg.

Turen upprepas en gång.

Dansen börjar om.

Beskrivningen upprättad 151005 av Annalena och Bengt Sundberg inför dansvecka i Gysinge.

Materialet "Som förr" Äldre dansformer från Gästrikland kan beställas från Gästriklands folkdansring c/o Calle Dandanell 070 579 33 95 [calle.dandanell@telia.com](mailto:calle.dandanell@telia.com)