

GLADAN

SVERIGE

MUSIK: Gladan
SKIVA: Klinga mina klockor
KOREOGRAFI: Birger Jörgensen
UPPSTÄLLNING: Parvis efter varandra på ring med enkel handfattning.

RÄKNA: DEL A 1.

- 1-4 Två fotombytessteg framåt i dansriktningen.
H börjar på v fot, D börjar på h fot.
- 5-6 Pannkaksvändning: Med dubbel handfattning snurrar H medsols och D motsols runt under armarna på 2 gångsteg åt sidan i dansriktningen (H på v-h, D på h-v)
- 7-8 Med bibehållen dubbel handfattning dansas ett fotombytessteg åt sidan i dansriktningen. (H v och D h)

Vända mot dansriktningen med enkel handfattning.
D har h hand i H:s v hand

- 1-4 Två fotombytessteg framåt mot dansriktningen.
H börjar på h fot, D på v.
- 5-6 Pannkaksvändning: Med dubbel handfattning snurrar H motsols och D medsols runt under armarna på 2 gångsteg åt sidan mot dansriktningen (H på h-v, D på v-h)
- 7-8 Ett fotombytessteg åt sidan mot dansriktningen varvid valsfattning intages.

DEL A 2.

- 1-4 Omdansning ett varv medsols på två polkasteg i dansriktningen med valsfattning.
- 5 Fattningen släppes och på ett gångsteg vrides ett halvt varv - H medsols på v fot, D medsols runt på h fot.
- 6-7 Ett fotombytessteg rygg om rygg i dansriktningen (H h, D v) varefter H vrider ett halvt varv runt medsols och D vrider medsols - och tar ett steg åt sidan i dansriktningen varvid valsfattning intages.
- 1-4 Omdansning ett varv medsols på två polkasteg mot dansriktningen.
- 5 Fattningen släppes och på ett gångsteg vrider H medsols runt på h fot, D medsols på v fot.
- 6-7 Ett fotombytessteg rygg om rygg mot dansriktningen + vridning (H medsols, D medsols)
- 8 Ett steg åt sidan mot dansriktningen.

DEL B.

- 1-2 Två gångsteg framåt i dansriktningen (alt: mot ringens mitt)
med enkel handfattning (H v-h, D h-v)
- 3-4 Vända mot varandra med dubbel handfattning dansas ett
fotombytesteg i dansriktningen. (alt: mot mitten)
- 5-6 Två gångsteg framåt mot dansriktningen (alt: ut från mitten)
med enkel handfattning (H h-v, D v-h)
- 7-8 Ett fotombytesteg mot dansriktningen (alt: ut från ringens
mitt) varvid valsfattning intages.
- 9-16 Polkaomdansning två varv medsols på 4 polkasteg i dansriktningen.
- 1-16 = Del B 1-16