



Glanshammarpolka

Danstyp

Polka

Musik

Polka – ej snabb

Koreografi

Ingrid Larsson (Juli 2017)

Utgångsställning

Parvis efter varandra i ring, livfattning

4 gångsteg fram, 4 snoa, omdansning polka 2 steg.

Med 4 gångsteg går dam går under egen höger arm och kav´s vänster arm och dam stannar på insidan. Paren står nu mitt emot varandra och dam på insidan med rygg mot mitten.

Do-si-do med grannen till höger med 2 polkasteg framåt och backa 2 polkasteg.

Stanna framför nästa partner till höger. 4 omdansning avig polka mot dansriktningen, dvs medsols.

Dansen börjar om från början